



# מתכון לדגים

חותכים לרצועות 2 פלפלים אדומים 🍆🍆 ומנתים בגבנית. חוצים כ-15 צלגניות שרי  
🍅🍅🍅 ומנתים מצף, כשהצד הבמח כאפי מצפה.  
מניקים ושוטפים 2 דגי דניס טריים בגזוז ביטוני 🍷🍷 וחוצים בהם 3 תריוצים לרוחק. מנתים על  
מצף הירקות. פורסים חצי אימון אפוסול דקיקות ומסדיים מצף אדגים 🍷🍷 שוכנים על הכף  
כ-1/2 כוס שמן זית משוגח ובוטקים מחח ופלפל אפי הטעם 🍷🍷  
אלפים גמני בתוך ביטוני עד שהדגים מתאים להשתיים.